



PRIMER CONCURSO DE CUENTOS POR LA  
NO VIOLENCIA  
NOVIEMBRE 2010



Programa Institucional de Gestión con Perspectiva de Género

# cuentas me sin Violencia




## TERCER LUGAR

Fátima Hernández Mata

CECyT 8 "Narciso Bassols"

## Diario de la Violencia



*Muchos me han de odiar por ser quien soy, pero, ¿Qué puedo yo hacer si he nacido siendo así? ¿Si para eso estoy en este mundo? Aunque... ¿Estará bien todo esto?*

*Mi nombre es violencia. Sí, ésa soy yo, para la sociedad no soy más que eso, no soy más que aquella que trae dolor y amargura, tristeza y soledad, pero, ¿Qué puedo hacer si ellos son mis amigos? ¿Qué haría yo sin ellos? Me sentiría completamente sola.*

*[Ella es Rosé ¡Que linda niña! Pobre pequeña, me da tanta lastima. Su padre es alcohólico desde los 12 años y así creció y formó un "hogar"].*

### **22-junio**

*Hoy papá llegó enojado, parece que no le ha ido muy bien en el trabajo, mamá trató de calmarlo pero fue en vano. Tuve miedo, así que me escondí en el ropero, sólo se escuchaban los gritos, insultos, golpes y amenazas de papá... Parece que se ha ido, todo vuelve a estar en calma...*

*[Hoy actué de nuevo, pero no he hecho nada malo, solo jugué un rato con mi amigo el miedo].*

### **15-julio**

*Hoy papá ha vuelto a beber, últimamente ha bebido demasiado, me duele mi brazo, hoy desobedecí a mi papá, pero ya no quería que bebiera y no quise ir por más alcohol, parece que hice enojar a papá, así que me pateó y me lastimó el brazo, fui al doctor con mamá y le dijo al médico que me caí al estar jugando...*



PRIMER CONCURSO DE CUENTOS POR LA  
NO VIOLENCIA  
NOVIEMBRE 2010



Programa Institucional de Gestión con Perspectiva de Género



# cuéntame sin Violencia

## TERCER LUGAR

**Fátima Hernández Mata**

**CECyT 8 "Narciso Bassols"**

*[Creo que a mi amiga la furia se le pasó la mano, yo no quería que le pasara eso a la pequeña, pero es inevitable que algo malo pase desde que he llegado aquí].*

### **18-julio**

Hoy al ver a papá golpear a mamá he descubierto que a mi edad es mejor callar y llorar en silencio, solo soy una niña que está creciendo con miedo, me siento insegura y temerosa de todo, tengo tantos recuerdos en mi mente y marcados en mi corazón, que cada vez que cierro los ojos, me veo en el fondo de un pozo muy oscuro del cual no sé si saldré algún día.

### **25-agosto**

Hoy he recibido una noticia maravillosa, si, voy a tener un hermanito, mamá está embarazada, ha vuelto a sonreír y yo también, a pesar de que la noche es tan oscura mi estrella aún sigue brillando.

*[¡Ash! Hoy me ha arruinado mi juego la torpe de la esperanza, ¿Quién se ha creído para venir aquí y decirme que deje mis travesuras? ¡Qué risa me da! Ni crea que le haré caso, estamos planeando algo contra ella el dolor, el miedo y yo, su amiga la violencia, aunque se ha acercado a nosotras la muerte].*

### **26-agosto**

Mamá está preocupada, pues no sabe cómo decirle a papá de su embarazo, no sé por qué tiene tanto miedo, creo que papá estará feliz de saber que tendrá un hijo. Mamá no está en casa, hoy estoy sola; después de que ella le comentó a papá de su embarazo, él le gritó y la empujó por las escaleras; mamá quedó tirada en el suelo sangrando, los vecinos llegaron en su auxilio mientras que papá huyó de casa, me pregunto ¿Cómo estará mi hermanito?



PRIMER CONCURSO DE CUENTOS POR LA  
NO VIOLENCIA  
NOVIEMBRE 2010



Programa Institucional de Gestión con Perspectiva de Género

# cuéntame <sup>sin</sup> Violencia



## TERCER LUGAR

**Fátima Hernández Mata**

**CECyT 8 "Narciso Bassols"**



### 26-octubre

Ya han pasado dos meses desde que mi hermanito murió, me siento fatal por ello, creo que fue mi culpa, hoy papá volvió a casa, se puso a gritar mientras pateaba la puerta, de repente escuché un grito: era mi nombre, mamá me buscaba, yo me encontraba llorando en silencio, pero al escucharme me limpió las lágrimas y me abrazó.

*[Creo que he jugado un poco más de lo normal, pero me gusta jugar con mi nueva amiga la muerte, es tan divertida; también se han unido el dolor, la amargura, la soledad y el miedo. Hoy he visto cómo nos ven el amor y la esperanza, según ellas estoy equivocada y debo ser más gentil...gentileza ¿Qué es eso? También me han preguntado si no me siento triste o si no tengo remordimiento, pero ¿Qué es eso?].*

### 20-diciembre

Hoy intenté cortarme las venas pero mamá llegó y me quitó el cuchillo de las manos, me duele el alma porque estoy llorando en silencio, quisiera llorar a gritos, así como llora un niño. Sí, me diagnosticaron "Depresión mayor con intento suicida", dicen que ha aparecido en mí por diferentes factores psicológicos. No, estoy al borde de la locura aún cuando intento suicidarme.

### 25-diciembre

Hoy me han internado en un hospital psiquiátrico, es algo deprimente convivir con personas con problemas mentales y es cuando te detienes a pensar sobre qué ha pasado en ti.

### 31-diciembre

No sé qué pasó, no recuerdo cómo fue o qué pasó, esta enfermedad me ha consumido, lloro constantemente, me siento inútil e indefensa, me siento vacía, ¡Extraño a mamá!



PRIMER CONCURSO DE CUENTOS POR LA  
NO VIOLENCIA  
NOVIEMBRE 2010



Programa Institucional de Gestión con Perspectiva de Género



# cuéntame <sup>sin</sup> Violencia

## TERCER LUGAR

**Fátima Hernández Mata**

**CECyT 8 "Narciso Bassols"**

Así transcurrió el tiempo, aferrándome a la vida, sintiéndome sola, viviendo en un destino de una mujer abnegada y sumisa, sobre todo a sentirse esclavizada. Viví durante años en medio de agresividad, insultos, viendo maltratos, todo lo que el alcohol te puede dar.

*[Tengo una sensación extraña ¿Acaso esto será el remordimiento? ¿Por qué me siento sola? ¿Por qué mis amigos se están yendo? ¿Por qué me dejan aquí abandonada? ¿Por qué me siento culpable? He comprendido que he hecho muchas cosas malas y por eso la gente no me quiere, ¿Pero cómo puedo yo cambiar si mi destino es uno?].*

### **4-mayo**

Hoy papá llegó más agresivo y borracho de lo normal, parece que se ha peleado en la calle, trae una herida muy grande en la pierna, no estoy segura de lo que pasó, no me puedo mover, estoy tirada en el suelo en un charco de sangre, ¿Qué ha pasado? Mamá, ¿Dónde estás? Tengo tanto sueño, pero tengo miedo de cerrar mis ojos, tal vez estoy cansada, no estoy muy segura, pero no quiero dormir, sólo quiero ver a mamá de vuelta, he escuchado la puerta, parece ser mi mamá.

Error, es papá, ¿Qué hace con esa pala? Tengo miedo, pero, ¿Por qué me pegas, papá? Ya soy niña buena, te prometo que te haré caso en todo lo que quieras, pero por favor ya no me golpees. Se escucha la sirena de una patrulla, papá salió corriendo, estoy en un mar de sangre, lo único que deseo es ver a mamá. Mama ha vuelto, no quiero que me vea así... No llores mamá, todo está bien, siempre estaremos juntas. Ha llegado una ambulancia, creo que ya puedo dormir.

### **7-mayo**

He despertado, no sé cuánto tiempo he dormido, he escuchado decir al doctor que he sufrido una contusión cerebral, ya no puedo hablar, parece que fue por un golpe que recibí en la cabeza.



PRIMER CONCURSO DE CUENTOS POR LA  
NO VIOLENCIA  
NOVIEMBRE 2010



Programa Institucional de Gestión con Perspectiva de Género

# cuéntame <sup>sin</sup> Violencia



## TERCER LUGAR

**Fátima Hernández Mata**

**CECyT 8 "Narciso Bassols"**

*[Estoy llorando, ¿Cómo puede ser esto posible? ¿Por qué? ¿Por qué? ¿Por qué? ¿Qué me está pasando? ¿Por qué me siento culpable? Pobre pequeña, te he hecho sufrir mucho, he sido muy mala, ¿Qué quieres que te diga, pues soy la violencia? Hoy descubrí que también estuve sola, nunca estuvieron aquellos amigos que yo creí tener, todos eran producidos por mis acciones, quiero cambiar ya no quiero ser este monstruo, ¿Amor? ¿Acaso es eso lo que necesito?].*

### **22-junio**

Hoy mi vida llegó a su fin, no sé cómo pasó, pero pasó, mi vida se esfumó, ya no estoy triste ni tengo dolor en mi alma... ya todo terminó...

### **02-agosto**

Papá se metió a un grupo de ayuda contra el alcoholismo y mamá ya está mejor, parece que van a tener un bebé, me alegro por ellos, todo ha mejorado, mi casa ya es un hogar, ya puedo estar tranquila, ya se cumplió la meta de mi vida.

*[Ya no soy violencia, he cambiado, me he convertido en la tranquilidad del alma, si, en la paz. Me siento feliz conmigo y ahora tengo amigos verdaderos como el amor, quien me ayudó mucho; sé que cometí muchos errores, comprendí que no soy única, mejor dicho, que no fui única, hay muchos como lo que fui yo. Sí, es lamentable saber eso, pero ahora soy feliz de ser lo que ahora soy...soy feliz de que todo terminó...].*

Un trauma emocional es algo común en los seres humanos. Nos sentimos solos, no queridos, no amados, posiblemente es violencia intrafamiliar. Todo esto y más te provocan o te llevan a una adicción, neurosis, depresión y hasta pensar en el suicidio. La superación personal depende de ti...un llanto en el alma es otra oportunidad para vivir con libertad, no te aflijas, llora, grita, pero no te quedes con ese dolor en el alma, abrázate, quíete y supérate. No dejes que tu vida también llegue a su fin.

